## IN TIME Gestione del tempo, delle priorità e del ruolo giovedì 19 settembre 2019 | ore 14.00 - 18.00

- + tempo efficienza: come il tempo dedicato ai task si dilata in base al tempo a tua disposizione
- · Come differenziare le attività
- Il mattino ha l'oro in bocca: come la fatica mentale e la quantità di energia che spendiamo nelle attività di studio o lavoro cambi a seconda delle ore della giornata
- Time slotting: come organizzare il tempo in pacchetti produttivi
- · Gestione delle priorità: delegare, scadenziare, eliminare
- · Gestione del ruolo professionale

# PROBLEMI E SOLUZIONI Problem solving e negoziazione

Giovedì 17 ottobre 2019 | ore 14.00 - 18.00

- Le 5 P del problem solving: stili percettivi ed esplicativi del lo taglio tu scegli: lo stile di negoziazione win-win per vincere problem solver
- Gli stili di pensiero efficaci: come il pensiero crea o risolve un problema
- senza combattere

# CHI DOMANDA COMANDA Linguaggio, persuasione, relazione Giovedì 14 novembre 2019 | ore 14.00 - 18.00

- Tecniche di programmazione neuro linguistica: uso delle domande, tecniche di gestione dell'obiezione
- Linguaggo del corpo: i gesti e posture nella relazione
- Linguaggio ipnotico e persuasivo: tecniche base di linguaggio ipnotico, come usare le suggestioni nei racconti o nelle domande
- · Principi di persuasione di Robert Cialdini: autorità, reciprocità, riprova sociale, coerenza, scarsità

### PARLARE IN PUBBLICO

Giovedì 30 gennaio 2020 | ore 14.00 - 18.00 Giovedì 20 febbraio 2020 | ore 14.00 – 18.00 Giovedì 19 marzo 2020 | ore 14.00 - 18.00

- Controllare l'emotività attraverso l'acquisizione di tecniche per gestire lo stress
- Le tre fasi della presentazione: decollo, navigazione atterraggio
- · Saper suscitare il giusto interesse per ottenere e mantenere un elevato grado di attenzione
- Adattare l'intervento all'uditorio
- Conoscere e sfruttare il linguaggio del corpo
- · Linguaggio ipnotico e persuasivo
- · Chi domanda comanda: l'uso delle domande

#### **DOCENTE: Remo Bernardi**

Master PNI e Ipnosi Ericksoniana, esperto in filosofie orientali, formatore e coach per aziende, atleti, professionisti e manager

# **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

Il corso si svolgerà presso la sede di Assimpredil Ance, in Via San Maurilio 21, Milano.

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria organizzativa: Mail **gruppo.giovani@assimpredilance.it**; Tel 02.88129554; Fax 02.8056802

Il corso è gratuito e riservato agli iscritti al Gruppo Giovani Imprenditori di Assimpredil Ance

#### CORSO DI FORMAZIONE PER GIOVANI IMPRENDITORI EFFICACI

### Assimpredil Ance | Via San Maurilio 21, Milano

desidero partecipare ai seguenti incontri:	<ul> <li>□ IN TIME         19 settembre 2019</li> <li>□ PROBLEMI E SOLUZIONI         17 ottobre 2019</li> <li>□ CHI DOMANDA COMANDA         14 novembre 2019</li> </ul>	PARLARE IN PUBBLICO  30 gennaio 2020  20 febbraio 2020  19 marzo 2020	
Nome			
Cognome			
Azienda - Ei	nte		
Funzione			
P.IVA			
Mail			
Telefono			
Indirizzo			
Сар	Comune		
I dati personali sono raccolti a pubblicitario su eventi formativi è necessario per l'erogazione di potremo procedere alla Sua regi dati personali verranno raccoli Può quindi decidere di non continewsletter, inviti ad eventi forma corretto e trasparente a mezzo in modo da garantire la sicurez che cartacea. Titolare del tratta personali saranno conservati per dal Titolare potranno essere co Servizi, collaboratori di Assimpa utomatizzato, ivi compresa la porganizzazioni internazionali. In di cancellazione, di limitazione, del Regolamento UE 2016/679 20123 - Milano (MI).  Consenso: Letta l'informativa, e delle disposizioni nazionali -	nche per le seguenti finalità di marketing: a) conto servizi offerti dal titolare, b)rilevazione del grado lel servizio di registrazione all'iniziativa. In caso di gistrazione e non potremo garantirLe la partecipazi ti per le finalità di marketing di cui ai punti a) e b). ferire alcun dato o di negare successivamente la pativi e materiale pubblicitario inerenti ai Servizi offi di archivi cartacei e informatici e con modalità e consente la riservatezza dei dati stessi. L'archiviazioni mento è Assimpredil Ance, con sede in Via S. Materil periodo strettamente necessario al raggiungime municati, nei limiti strettamente pertinenti alle fina redil Ance. Il Titolare informa che i dati personali profilazione. Il Titolare non effettua trasferimento de ogni momento, Potrà esercitare i Suoi diritti di cui di portabilità, di opposizione e di reclamo all'Auto - GDPR - utilizzando i seguenti recapiti: privacy@	esta scheda sono trattati ai fini della registrazione all'iniziati atti telefonici e invio tramite e-mail di newsletter e/o materi di soddisfazione sulla qualità dei servizi. Il conferimento dei di soddisfazione sulla qualità dei servizi. Il conferimento dei difiuto al conferimento dei dati personali, La informiamo che rone. Solo previo Suo espresso consenso (art. 6, lett. a) GDP Il conferimento dei dati per le finalità di marketing è facoltati ossibilità di trattare dati già forniti: in tal caso, non potrà riceverti dal Titolare. I dati personali vengono trattati in modo lecono logiche strettamente correlate alla finalità stessa e comuno e della documentazione è effettuata sia in modalità elettron urilio 21, 20123 Milano, mail privacy@assimpredilance.it. I donto della finalità per cui sono stati raccolti. I dati personali raccolti adali personali verso Paesi al di fuori dell'Unione europea nei dati personali verso Paesi al di fuori dell'Unione europea nei agli artt. 15 -22 del GDPR (tra cui il diritto di accesso, di rettifi rità Garante) nei confronti del Titolare del trattamento, ai se assimpredilance.it - telefono 02.88129532 - Via S. Maurilio 2 sensi dell'art. 13 del Regolamento europeo 2016/679 - GD otezione dei dati personali e libera circolazione di tali dati. Cinformativa:	riale dati non PR), vere cito, que cito, Aie ente é ad fica, rensi 21 -
Acconsento per a)	Non acconsento per a)	Data	

Non acconsento per b)

Acconsento per b)